

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Zagni Benedetta



 Trento

 (+39) 346 0785926

 [bene.zagni@gmail.com](mailto:bene.zagni@gmail.com) – [benedetta.zagni@erickson.it](mailto:benedetta.zagni@erickson.it) – [benedetta.zagni@phd.unipd.it](mailto:benedetta.zagni@phd.unipd.it)

 <https://www.linkedin.com/in/benedetta-zagni-6259a0179>

 Skype zagni.benedetta

Data di nascita: 14/01/1997

*Psicologa e formatrice in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.  
Dottoranda in Psychological Sciences (DPSS – UNIPD) in collaborazione con il Centro Studi Erickson.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2016–07/2019

**Laurea Triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Valutazione finale: 110 e lode

Tesi sperimentale scritta in inglese presso la Aristotle University of Thessaloniki, intitolata “Il coinvolgimento genitoriale nei compiti scolastici: Uno studio trasversale sulle sue associazioni con gli obiettivi di riuscita, il concetto di sé e l’autoefficacia dei bambini”.

Relatrice e correlatrice italiane: Prof.sse Barbara Arfè e Lucia Mason. *Supervisor* all'estero: Prof.ssa Sofia-Eleftheria Gonida

10/2019–07/2021

**Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Tesi sperimentale sul tema dell'*outdoor learning* supervisionata dalla Prof.ssa Sara Scrimin, coadiuvata dalla Prof.ssa Lucia Mason, dal titolo “Gli effetti dell’apprendimento all’aperto sul benessere e sull’attenzione: il ruolo del tono cardiaco vagale”

Valutazione finale: 110 e lode

09/2021–06/2022

**Master online “I Disturbi Specifici dell’Apprendimento: dalla diagnosi al trattamento”**

Dir. Scientifica: Dott. Fabio Celi

Edizioni Centro Studi Erickson, Trento

Argomenti trattati: diagnosi di dislessia, disortografia, disgrafia e discalculia; difficoltà e disturbi; normative; intervento e trattamento; strategie e strumenti; lavoro con la scuola; famiglia e servizi; qualità di vita; aspetti emotivo-motivazionali

10/2022 – alla data attuale

**Dottorato in Psychological Sciences**

Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione – supervisor Prof.ssa Sara Scrimin

In partnership con Edizioni Centro Studi Erickson SpA – supervisor Prof. Dario Ianes

Tema vincolato: A new evidence-based approach (through cooperative learning) to reduce conflicts and disparities while promoting well-being and learning at school

11/01/2023

### Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologa

Università degli Studi di Padova

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

03/2019–06/2019

### Tirocinio Universitario Laurea Triennale (Erasmus+ Traineeship)

Aristotle University of Thessaloniki - Psychology department, Salonico (Grecia)

- Raccolta dati
- Analisi dei dati con SPSS
- Studio della letteratura
- Stesura tesi in lingua inglese
- Esposizione orale del progetto tesi durante una lezione accademica

09/2020–07/2021

### Tirocinio Universitario Laurea Magistrale

Università degli Studi di Padova presso Scuola Giovanni XXIII Padova, Padova (Italia)

*Partner* del progetto triennale “La mia scuola è differente” finanziato dall'impresa sociale “Con i bambini”

- Interventi finalizzati al benessere emotivo dei/delle bambini/e

- Collaborazione in team di tirocinanti guidate dalla Psicologa Marta Peruzza e coordinate Prof.ssa Sara Scrimin
- Psicologia dell'emergenza durante l'orario scolastico
- Supporto didattico nel pomeriggio, finalizzato alla promozione di risorse personali
- Brevi interventi psicoeducativi sulla regolazione emotiva
- Incontri con gli insegnanti volti al potenziamento della comunicazione e della collaborazione

- Progetto per costruire un'aula all'aperto dedicata all'*outdoor education* (coordinato dalle Prof.sse Sara Scrimin e Lucia Mason)

- Promozione di un modello di didattica più interattivo in collaborazione con gli/le insegnanti
- Progettazione delle lezioni all'aperto in collaborazione con gli/le insegnanti
- Raccolta dati per verificare l'efficacia dell'apprendimento *outdoor*
- Partecipazioni alle riunioni con i vari *partner* del progetto
- Organizzazione di eventi formativi sul tema

09/2021- 08/2022

### Tirocinio professionalizzante

Edizioni Centro Studi Erickson SpA, Trento (Italia)

Area Business Educazione – settore Ricerca e Sviluppo:

- Approfondimento e studio dei temi Erickson
- Affiancamento nelle attività alla responsabile della R&S (Dott.ssa Sofia Cramerotti, nonché tutor)
- Sviluppo di temi culturali per l'azienda
- Collaborazioni nei progetti editoriali (aggiornamenti e revisioni)
- Co-progettazione di proposte formative e editoriali
- Partecipazione a proposte formative ed eventi (convegni, seminari...)
- *Scouting* di nuovi materiali educativo-didattici
- Tutor in master online
- Tutor in Campus per famiglie con bambine e bambini con ADHD/DOP
- Formazione sul tema della valorizzazione delle differenze, della rappresentazione e della narrazione equa delle stesse in ambito scolastico

04/2022 – alla data attuale

#### Collaboratrice Ricerca & Sviluppo Erickson

10/2022 – alla data attuale

#### Tutor per corso DSA e ADHD HOMEWORK TUTOR

Edizioni Centro Studi Erickson SpA, Trento (Italia)

- Tutoraggio online: correzione elaborati, supervisione, monitoraggio e gestione della piattaforma Moodle

10/2022 – alla data attuale

#### Formatrice/relatrice per Edizioni Centro Studi Erickson SpA

Edizioni Centro Studi Erickson SpA, Trento (Italia)

- Marzo 2022 - Formazione aziendale su “La narrazione e la rappresentazione equa delle differenze”, nello specifico nei prodotti editoriali e formativi
- Settembre 2022 - Formazione alle scuole su “La narrazione e la rappresentazione equa delle differenze”, nello specifico in classe e nei materiali scolastici
- Novembre 2022 - Relatrice presso convegno Erickson Didattiche.2022, Tavola rotonda sul tema della “Narrazione e rappresentazione equa delle differenze in ambito scolastico”. Relatori/trici coinvolti/e: Prof. Dario lanes, Prof.ssa Irene Biemmi, Prof.ssa Sara Bin, Prof. Andrea Fiorucci
- Novembre 2022 - Formazione in co-teaching con il Prof. Dario lanes presso scuole di Modena città Giardino sulla regolazione emotiva e un approccio psicoeducativo ai comportamenti problema
- Dicembre 2022 - Formazione in co-teaching con il Prof. Dario lanes presso scuole dell'infanzia di Modena sulla regolazione emotiva e un approccio psicoeducativo ai comportamenti problema
- Gennaio 2023 – Formazione in co-teaching con il Prof. Dario lanes presso scuola secondaria di I grado di Pescara sui temi del PEI e di un approccio pedagogico all'impostazione del PEI
- Febbraio 2023 – Formazione in co-teaching con il Prof. Dario lanes presso IC Cassino sui temi del PEI e di un approccio pedagogico all'impostazione del PEI

03-2023

#### Formatrice/relatrice per UPAD Bolzano

Corso di formazione specializzata (12h) per insegnanti della formazione professionale

(secondaria di II grado) delle scuole di Bolzano. Temi trattati:

- I DSA: quali sono, quali sfide in classe
- Metodologie didattiche inclusive e partecipative per valorizzare le differenze in classe:  
  - apprendimento cooperativo
  - atteggiamento metacognitivo

## PUBBLICAZIONI

- Zagni B., Frison C., Bacchin F. (2022). *Outdoor education: fuori dalle mura per un apprendimento di qualità*. Rivista Erickson DIDA
- Collaborazione in lanes D., Cramerotti S. (2022). *Didattica inclusiva alla scuola secondaria di primo grado*, Trento, Erickson.
- Collaborazione in lanes D., Cramerotti S. (2022). *Insegnare Domani – Prove di ammissione TFA sostegno (aggiornato al V e VI ciclo)*, Trento, Erickson
- Co-progettazione, collaborazione e co-docenza: realizzare insieme un PEI inclusivo, in lanes D., Cramerotti S., Fogarolo F. (2022). *PEI in pratica* (per ogni grado scolastico), Erickson, Trento.
- Scrimin, Sara, et al. "Effects of Socioeconomic Status, Parental Stress, and Family Support on Children's Physical and Emotional Health During the COVID-19 Pandemic." *Journal of Child and Family Studies* 31.8 (2022): 2215-2228.
- Mason L., Zagni B., Bacchin F., Frison C., Scrimin S. Children's Attentional Processes in Outdoor and Indoor Environments: The Role of Physiological Self-Regulation (2022, accettato in ottobre 2022 da *IJERPH*)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

**Inglese:** Diploma di inglese come lingua straniera (livello intermedio superiore) - Erasmus Programme - OLS Certificate, 16 05 2019 - Livello europeo: B2

Competenze comunicative

- **Buone competenze di ascolto attivo, di comunicazione parlata e di comprensione dei bisogni altrui** acquisite durante il tirocinio universitario magistrale
- **Buone competenze di comunicazione con le famiglie e con altre figure esperte** acquisite durante entrambi i tirocini svolti

Competenze organizzative e gestionali

- **Ottime competenze di gestione del tempo proprio e altrui** acquisite sia durante l'attività sportiva che durante le esperienze di tirocinio (conciliazione tempi di studio e di lavoro)
- **Buone capacità di adattabilità, orientamento al servizio e risoluzione di problemi** sviluppate durante il tirocinio universitario magistrale e post-lauream

- **Precisione ed attenzione ai dettagli** - da sempre parte delle caratteristiche che mi contraddistinguono - implementate durante le esperienze di tirocinio e di supporto allo studio ai/alle bambini/e
- **Ottima abilità di lavoro di squadra** sviluppata grazie alle esperienze sportive e al tirocinio universitario magistrale e post-lauream
- **Buona abilità di leadership acquisita** grazie allo sport e ai lavori di gruppo universitari
- **Buone capacità di resilienza e di determinazione** sviluppate grazie alle esperienze sportive

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

- Buone capacità di utilizzo del Pacchetto Office
- Livello base nell'uso di SPSS
- Buone capacità di utilizzo sia del sistema Windows che Mac

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienze aggiuntive

- **Agosto 2018: *Workawayer* presso B&B Sole&Luna a Castiadas (CA):**
- **2013-2017: Giocatrice di Pallavolo Ostiano Volley (CR)**  
Società Sportiva Ostiano Volley (da 1° divisione a serie C)
- **2017 - oggi: Giocatrice di Baskin (basket integrato con persone con disabilità)**  
Società Sportiva Teambaskin Fadigati (CR)
- **Febbraio 2019 – Incontro di “restituzione” presso scuola elementare Donatello (PD)**  
Esposizione orale ai genitori dei risultati dello studio sperimentale inerente alla mia tesi di laurea triennale
- **2019 - 2021: Donatrice del sangue come membro FIDAS (PD)**

Certificazioni Livello di inglese B2 certificato da OLS post esperienza Erasmus+ Traineeship

Attestato di partecipazione al “Corso di formazione sulle *soft skill* per la professione di Psicologi” presso l’Università degli Studi di Padova – Scuola di Psicologia tenuto dal Professore Angelo Boccato.

Riconoscimenti e premi

- **2016 - Borsa di studio Dote Merito** (Regione Lombardia): finanziamento per esperienza di studio presso la EC School Miami

- **2018 - Borsa di Studio Mille e una Lode** (Università degli studi di Padova): 1000€ da investire per la crescita professionale (es. tirocinio o stage)
- **2019 - Borsa di Studio Mille e una Lode** (Università degli studi di Padova): 1000€ da investire per la crescita professionale (es. tirocinio o stage).
- **2020 - Borsa di Studio Mille e una Lode** (Università degli studi di Padova): 1000€ da investire per la crescita professionale (es. tirocinio o stage).

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel seguente CV corrispondono a verità.

Benedetta Zognu